

# 门面功夫 不动刀



郭木金医生  
整形专科医生

人与人相处，第一印象至关重要，所以现今社会，无论男女，越来越多人开始重视“门面功夫”，会在脸上“做手脚”。让都市人感到欣慰的是，医美发达，如今想“改头换面”，根本无须进入手术室这么大事，就能轻松完成。



郭木金整形手术专科  
Leslie Kuek Plastic Surgery  
38 Irrawaddy Road  
#05-41 Mount Elizabeth Novena  
Specialist Centre  
Singapore 329563  
电话: 6472 2972  
[www.lesliekuek.com.sg](http://www.lesliekuek.com.sg)

不动刀的所谓无侵入式整形,其中一种方法就是使用填充剂(fillers)。

### 打造变美方案

过去,脸部填充剂是用来填补嘴巴旁边的法令纹、双眉之间的川字纹,以及额头上的抬头纹。

时至今日,填充剂的效果和安全性已获得改善和提升,医美医生也更有信心将之使用在其他脸上需要填补的部位,打造最亮眼的“变美成绩单”。

比如,我们的双颊脂肪会因为年纪大了而下垂,眼睑周围“失陷”也令到双眼变得无神疲惫,而注入填充剂就能改善这两个情况,让青春回转。

以此类推,下巴可以因此更“有型”、双颊可以因此更丰满、鼻梁可以因此更高挺。

### 填充剂两大类

第一类是人体脂肪,完全天然,且人体内就有。因为天然,优点就是不会出现生物降解状况,也就是效果可以维持好几年。另一大好处,是脂肪内含干细胞,有修复其他细胞的作用。唯一可能造成的使用顾虑,是脂肪填充剂因为须取自身体其他部位,所以整个疗程费用会相对昂贵。

第二类是自然复杂性蛋白质的综合版本,过去是使用胶原蛋白,如今则更常选用稳定性较高、更少过敏反应的透明质酸。透明质酸会随着人体代

谢掉,所以效果维持得较短。

### 让鼻子更配合五官

其中一个以使用填充剂而能达到很好效果的就是鼻子塑型。当然东方人如果要拥有像西方人那样的高挺鼻梁,仅使用填充剂或许做不到,因为它是软性的。但使用填充剂还是可以做到基本矫正,令鼻子的“造型”更配合全脸的轮廓,让人看到满意效果,增添自信。

一般进行此类鼻子塑型,只需要半小时,复原时间也只需两天。可能会出现轻微瘀青,但一般三到五天后就会消失。五天内要注意避免对鼻子造成压力,如避免侧睡和俯睡,以及进行会触碰倒鼻子的美容疗程。

鼻子塑型效果可维持六到18个月,视所使用的填充剂种类而定。填充剂基本属于安全性物质,唯仍有少数人对其过敏。我不建议有任何已知过敏或有抵抗力问题的人士进行此类塑型,虽然这类情况非常罕见。重点是填充剂鼻子塑型很简单,但还是建议寻求有经验的医美医生处理,因为我们不仅是“填鼻子”而已,还需要确保最终的整体美感。

### 超声波刺激胶原蛋白

除了填充剂,市面上也有其他各种不动刀的整形方式,比如肉毒杆菌(Botox),相对于填充剂用来填补“空位”,注射肉毒

双颊脂肪会因为年纪大了而下垂,眼睑周围“失陷”也令到双眼变得无神疲惫,而注入填充剂就能改善这两个情况,让青春回转。



杆菌是为了减缓会产生皱纹的动态肌肉活动。

还有一种称为超声波拉皮(Ulthera)的医美疗程,它可说是医美界的一项革命性疗程,越来越受到想进行非侵入性整形的人们的欢迎,并视为一种快速的美容改造方式,因为进行此疗程后的人会觉得脸部有提拉的效果,感觉容光焕发。

超声波拉皮是在脸上和颈部进行,会提高肌肤的紧实度。方法是在所针对的部位皮下,以超声波能量传递热能,直达皮下三至四点五毫米处,进而刺激胶原蛋白增生,有助于现有胶原蛋白的紧实。此疗程利用身体本身的复原机制,重新唤起肌肤组织的“记忆”。

比如,我们的眉头会因地心引力而逐渐下垂,导致双眼也看起来愈小。超声波拉皮就能提拉眉头,减少眼皮上多余的皮,让双眼产生睁大的效果。另一例子是当我们的双颊和颈部开始下垂,超声波拉皮就能提拉和紧实下垂的皮肤,让人回复更年轻的样貌。

### 寻找最适合自己的方案

超声波拉皮一次疗程只需45至50分钟。有些人会在治疗部位产生轻微泛红,一般数小时后会消失。疗程效果可维持一年左右,视个人生活方式而定。

此项疗程适合任何人,唯效果因人而异,一般表皮较薄的人看到较佳的效果。医美医生也会视情况建议是否需要进行第二次疗程,而一般上两次疗程应间隔至少三个月。曾有不满意效果的个案发生,很多时候都是因为寻求合格及有经验的医美医生,以及没有事前进行足够的沟通,以确保双方在效果上达到共识。与其事后需要进行更多疗程来弥补或改善,不如花多点时间一开始认真寻求最可靠的协助。

填充剂、肉毒杆菌、超声波拉皮的疗程价格各异,以超声波拉皮最为昂贵。现今网络发达,都市人已非常懂得获取资讯,也非常懂得为自己寻找和筛选最适合的医美方式,让自己在最获益的情况下,取得自己想要的外观容颜。