

# 逆龄 法宝

近年流行的抗老化微整形疗程繁多,我们可以根据实际问题和需要,选择最适合的疗程,让肌肤重返年轻。非手术疗程效果立竿见影,治疗后更可以马上恢复日常作息,因此备受欢迎。



郭木金医生  
整形专科医生



郭木金整形手术专科  
Leslie Kuek Plastic Surgery  
38 Irrawaddy Road  
#05-41 Mount Elizabeth Novena  
Specialist Centre  
Singapore 329563  
电话: 6472 2972  
[www.lesliekuek.com.sg](http://www.lesliekuek.com.sg)



**医**美科技日益进步，医美医生能在更短时间内达成理想效果，疗程也更安全。无论是祛除细纹和皱纹，或使肌肤重获新生与弹性，各项疗程可结合进行，以满足期望。爱美不再是女性专利，由于恢复时间缩短，因此微整形疗程也特别受到男性青睐。

#### 肉毒杆菌

肉毒杆菌 (Botox) 注射是热门的除皱技术，其具有阻断神经和肌肉之间信息传导的功效，使脸部过度收缩的肌肉放松，进而令动态性皱纹消失。

肉毒杆菌可用来祛除鱼尾纹、额头纹、眉间纹、鼻唇沟纹、颈部皱纹等。各种皱纹从脸部消失后，整个人的外貌也瞬间变年轻。

此外，肉毒杆菌也能让你无须削骨就能瘦脸。肉毒杆菌有助于让咀嚼肌放松，并降低活动力，在不影响咀嚼的功能下，使肌肉缩小及脸部曲线更精致。

肉毒杆菌的优点包括：治疗时间短、无需麻醉、无创伤、见效快。有些人甚至利用午餐时间，到诊所注射肉毒杆菌，之后马上回去工作，完全不影响作息。一次注射的效果可维持三至六个月，想效果延长，每年须注射三到四次。不继续注射，也不会有副作用，唯皮肤会回到原来的状态。

#### 皮肤填充剂

皮肤填充剂 (fillers) 能够让皮肤返老还童，对于祛除深皱纹特别有效。此疗法主要是填充凹陷的皮肤，以及补充皮肤中的胶原蛋白，重塑面部轮廓。

填充剂和肉毒杆菌的不同，在于填充剂处理的是出现较久、较深的静态皱纹，也就是不做任何表情都存在的皱纹。填充剂可与肉毒杆菌注射合并使用，补充皮肤流失的营养，让肌肤回转青春显年轻。

## 光热可增强血液循环，从而达到消除和舒缓眼部、颈部等部位的皱纹，以及缩小毛孔的治疗效果。

目前，应用于整形除皱的皮肤填充剂有很多种，分为软、中、厚。软性填充剂针对的是靠近皮肤表面的问题(如眼周松弛下垂的皮肤)；中性填充剂可改善唇周皱纹及淡化

唇纹；厚性填充剂则能改造鼻子和下巴形状。此外，填充剂还有丰唇、制造“苹果肌”(丰面颊)等用途。

填充剂的物料分两种：人体脂肪和人造透明质酸(又称玻尿酸)。人体脂肪的好处是效果持久，脂肪内的细胞还有修复其它细胞的作用。新进的玻尿酸填充剂较稳定，也较少出现过敏反应，疗程方便快捷，毫无创伤。由于玻尿酸会在人体内完全代谢掉，因此效果维持性比较低。

#### 射频治疗与电波拉皮

射频治疗 (radiofrequency) 采用独特的深层加热技术，渗入皮肤层间以增新骨胶原，使肌肤收紧，可解决皮肤松弛、皱纹、痘疤、毛孔粗大等问题，肤状也会随时间持续改善。

Thermage是一种高强度聚焦超声治疗系统(俗称超声刀)，它将高能量的高频电波传导至皮肤层，直接刺激真皮层和肌肉层，从而促进新生皮肤中胶原蛋白的合成。皮肤立即恢复紧实与弹力，还可达到长效性的皮肤拉提与紧致效果，皮肤逆向生长不再遥不可及。

#### 激光疗法

色素斑主要是后天形成的色素沉淀，而激光祛斑的原理是，不同激光所产生的光线颜色有别，某一特定的激光只被

相应颜色的色素吸收，能使色素消退。只有病变的细胞才会吸收特定的激光，正常的皮肤组织是不会受到损伤的，所以激光祛斑并不会留下疤痕。

强脉冲光 (IPL) 是具有特殊波长的宽谱可视光，有较柔和的光热效应，能使真皮层的胶原纤维和弹力纤维产生分子结构的化学变化，恢复皮肤原有弹性。

光热可增强血液循环，从而达到消除和舒缓眼部、颈部等部位的皱纹，以及缩小毛孔的治疗效果。除了紧肤与嫩肤，强脉冲光亦能让身体依靠新陈代谢，把异常色素带出体外，解决雀斑、老年斑、痘疤等问题，达成美白作用。

#### 与合格医生商讨

一般人可接受微整形，但有敏感性肌肤或过敏体质的人，必须事先通知医生，让医生评估你是否适合进行各种疗程。

微整形并不代表微风险，除了在疗程后出现轻微瘀青，微整形也存在一些几率非常低，但严重的可能后果，例如因为注射失误而导致血管栓塞、皮肤溃烂或皮肤组织死亡。

面部神经血管非常复杂，因此有意接受微整形疗程的人，应当向有资历及丰富经验的合格医生咨询，并通过面谈来选择最为理想的方案。